

Formació innovadora  
per a una societat de  
totes les edats

## Garantint l'autonomia de les persones grans

### EQUIP I CONTACTE

**Dra. Elena Lauroba**  
Coordinadora  
[e.lauroba@ub.edu](mailto:e.lauroba@ub.edu)

**Ander Errasti**  
Project Manager  
[gisme.project.manager@gmail.com](mailto:gisme.project.manager@gmail.com)

[www.eithealth.eu](http://www.eithealth.eu)

### CONTEXT

La Unió Europea ha manifestat repetidament que l'envelliment de la seva ciutadania és un dels grans reptes als quals s'enfronta a curt i mig termini. Aquesta preocupació és un dels pilars principals de la comunitat EIT Health creada per l'EIT – Institut Europeu d'innovació i tecnologia (sigles en anglès) el 2014 i el fonament del projecte educatiu "Cap al benestar i l'envelliment actiu centrats en la ciutadania", coordinat per la Universitat de Leiden, en el qual la Universitat de Barcelona lidera la iniciativa "Garantint l'autonomia de les persones grans: formació innovadora per a una societat de totes les edats". Les conclusions i futurs desenvolupaments de la iniciativa es plantejaran en cooperació amb la Universitat de Newcastle, líder d'una altra iniciativa en el mateix projecte marc.

L'EIT - és un òrgan independent de la Unió Europea que articula les seves polítiques mitjançant la creació de les denominades comunitats de coneixement. Una d'aquestes comunitats és el EIT Health, un consorci constituït per més de 130 membres, incloent-hi empreses líders, centres de recerca i universitats. La Universitat de Barcelona és, des dels seus inicis, un dels seus socis principals.

L'objectiu principal de l'EIT és contribuir a la millora de la competitivitat de la indústria europea, fomentant la creació d'ocupació i l'emprenedoria i l'EIT Health en concret ho fa promovent, a més, la millora de la qualitat de vida dels ciutadans europeus i la sostenibilitat dels seus sistemes de salut, alhora que fomenta la innovació en vida saludable i envelliment actiu.

El projecte "Cap a un benestar i envelliment actiu centrat en la ciutadania" té com a principal objectiu fer arribar a l'àmbit concret de la cura de les persones grans el coneixement acumulat i els avenços realitzats en projectes educatius i de recerca per la Universitat de Barcelona en els últims anys. Tot això des d'un coneixement basat en evidència, una òptica multidisciplinària i la innovació pedagògica que permeti arribar a tots els agents implicats en la cura de les persones grans.


**Comptem amb la vostra participació!**



Projecte Marc

“ Cap al benestar  
i l'envelliment  
actiu centrats en  
la ciutadania ”



EIT Health té el suport  
de l'EIT, un òrgan de  
la Unió Europea 

SUPORT  
INSTITUCIONAL



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA

*gisme*

Soci de la iniciativa



## DESCRIPCIÓ

Una ciutadania activa requereix garantir l'autonomia de les persones al llarg de totes les etapes de la vida. La solitud i la dependència de les persones grans, com a factors de vulnerabilitat, tenen un clar impacte en la seva autonomia. Això al seu torn condiciona la manera en què s'enfronten als reptes en la seva existència quotidiana. El canvi demogràfic fa que s'incrementi el nombre de persones en situació de vulnerabilitat, especialment dones. L'existència de prejudicis, visibles o latents, cap a les persones grans i la incomoditat social davant el fet de l'envelliment comporten que massa sovint no s'abordin degudament les realitats i els reptes derivats del canvi demogràfic.

Millorar les capacitats de les persones majors en situació de vulnerabilitat per preservar la seva autonomia és clau per a la construcció d'una societat per a totes les edats. I és factible mitjançant una aproximació multidisciplinària a les diferents situacions que afecten i repercuteixen en la seva autonomia (mèdiques, socials, jurídiques i assistencials). És important combinar perspectives que superin el tractament sectorial.

## OBJECTIUS DEL PROGRAMA

- Individuals: Formar a formadors sobre el concepte de l'autonomia de les persones grans i la seva millor tuitió des d'una perspectiva interdisciplinària.
- Col·lectius: Implicar a col·legis professionals, tècnics locals i experts en una dinàmica d'implementació d'estratègies conjuntes, a partir de l'aprenentatge per parells i en cascada.
- Traslladar als cuidadors el coneixement basat en evidències sobre els processos i requisits per garantir l'autonomia de les persones grans.
- Elaborar una guia multidisciplinària sobre els aspectes que s'han de considerar per a garantir l'autonomia de les persones grans en situació de vulnerabilitat, que inclogui la perspectiva de gènere. La compilació del coneixement permetrà al seu torn la permanent actualització i l'ampliació de la difusió a distància.
- Implementar metodologies pedagògiques innovadores en l'àmbit de la cura i l'autonomia de les persones grans.
- En definitiva, millorar la vida de les persones grans.

## TASQUES ESPECÍFIQUES

- Sessions formatives multidisciplinàries en col·legis professionals (Febrer – Maig 2017).
- Curs d'estiu dirigit a professionals implicats en les sessions formatives i cuidadors/tècnics en actiu (Juliol 2017).
- Experiències innovadores de formació directa: sessions d'aprenentatge mutu entre professionals del mateix àmbit, sessions de formació especialitzada en centres de cura de persones grans (Setembre – Octubre 2017).
- Seminari Internacional per a la discussió i elaboració d'una guia europea de recomanacions per a la millora de l'autonomia de les persones grans (Novembre 2017).
- Primera publicació de resultats (Desembre 2017).



### DESTINATARIS DE LA FORMACIÓ EN CASCADA

Col·legi de metges, advocats, infermers i psicòlegs que al seu torn formaran directament a les persones encarregades de la formació de persones dedicades a l'àmbit de la cura de les persones.

Actualització permanent 

① **Coneixement basat en evidència**

② **Formació de Formadors**

③ **Formació directa**

Continguts i Destinataris 

→ **Guia de recomanacions per a garantir l'autonomia de les persones grans. Es basa en evidència:**  
Projecte SiforAGE  
Experiència professional formadors

→ **Cursos de formació interdisciplinària en col·legis professionals vinculats amb la cura de les persones grans:** psicologia, infermeria, advocacia i medicina.

→ **Sessions d'aprenentatge mutu entre professionals del mateix àmbit.**  
Formació de cuidadors i tècnics de serveis socials.