

GUIA ERASMUS +

Benvolgut/benvolguda,

Ens plau donar-te la benvinguda com a estudiant participant en el programa Erasmus+ Pràctiques. A continuació trobaràs tota la informació relativa a la documentació que hauràs d'emplenar i els tràmits que caldrà dur a terme durant la teva estada.

Et preguem que llegeixis amb atenció aquest document.



CONTINGUTS

- 1. ABANS DE MARXAR**
 - a. DOCUMENTACIÓ DE MOBILITAT**
 - b. PROVA NIVELL LINGÜÍSTIC A LA PLATAFORMA OLS**
 - c. ASSEGURANÇA MOBILITAT**
 - d. ALLOTJAMENT**
- 2. DURANT LA TEVA ESTADA**
 - a. CERTIFICAT D'ARRIBADA**
 - b. FITXA DE CONTACTES**
 - c. AMPLIACIONS D'ESTADA**
- 3. ABANS D'ACABAR L'ESTADA**
 - a. CERTIFICAT D'ESTADA**
 - b. INFORME FINAL / QUESTIONARI UE (UE SURVEY)**
 - c. LEARNING AGREEMENT – AFTER**
- 4. A LA TORNADA**
 - a. ENTREVISTA MÓN JURÍDIC**
 - b. 2N IDIOMA TEST OLS**
- 5. FINANÇAMENT**
- 6. RECOMANACIONS**

1. ABANS DE MARXAR

A) DOCUMENTACIÓ DE MOBILITAT

1. Learning Agreement o Acord Acadèmic : és el document que s'ha acordat entre l'estudiant, l'empresa o institució d'acollida i la universitat, on hi consten les tasques que has de realitzar durant la teva estada de mobilitat. Si vols cursar pràctiques curriculars contemplades en el currículum del teu ensenyament, és imprescindible que t'hagis matriculat a la Secretaria del teu centre d'aquesta assignatura i que quedi especificat en el teu Learning Agreement.

Envia'l escanejat a formaciointernacional@icab.cat

2. Conveni de subvenció: regula les condicions entre l'ICAB i tu com a estudiant Erasmus (període, import de l'ajuda, etc.). Des de l'ICAB t'enviarem aquest document per correu electrònic.

Posteriorment, hauràs de lliurar la còpia original signada a l'ICAB o enviar-la per correu postal.

3. Possibles incidències i canvis: qualsevol incidència (reducció, ampliació de l'estada o renúncia) s'haurà de comunicar a l'ICAB via el document

corresponent, degudament signat, en el moment que es produeixi a: formaciointernacional@icab.cat

B) PROVA NIVELL LINGÜÍSTIC A LA PLATAFORMA OLS

Hauràs de fer la prova de nivell lingüístic OLS en la llengua principal de les pràctiques, amb un mínim de 15 dies d'antelació a l'inici de la mobilitat. Rebràs un correu amb l'enllaç per accedir-hi. La prova és obligatòria, però no afecta a la teva beca. Un cop feta, si obtens un nivell superior a B2, tindràs accés a un curs d'idioma online en aquell idioma o en un altre que et sigui útil pel país de destinació.

C) ASSEGURANÇA MOBILITAT

Per a la teva estada Erasmus+, és imprescindible contractar una assegurança que cobreixi assistència mèdica, responsabilitat civil i, si és possible, robatori o pèrdua d'equipatge, cancel·lació de viatge i accidents personals. Caldrà enviar a l'ICAB una còpia de la matrícula on consti el pagament.

Algunes universitats ofereixen opcions específiques:

- **UAB:** Assegurança complementària amb Òmnibus (9,72€). S'ha de fer una modificació a la matrícula.
- **UPF-BSM:** Estudiants menors de 28 anys estan coberts per l'assegurança escolar; majors de 28 anys o casos especials hauran de contractar assegurança privada.
- **UOC:** Té assegurança de responsabilitat civil i accidents vigent en l'àmbit del programa.

Exemples d'assegurances a contractar:

- Per als estudiants que vagin d'intercanvi **dins de la UE**, cal portar la **Targeta Sanitària Europea (TSE)** i és molt recomanable contractar una assegurança complementària amb cobertures com responsabilitat civil, accidents, robatori i cancel·lació. Opcions com **MAPFRE, AXA, ASISA o Santalucía** ofereixen bons paquets per Erasmus a Europa.
- Per als estudiants que facin l'intercanvi **fora de la UE**, és **obligatori** contractar una assegurança mèdica internacional completa que inclogui assistència sanitària, repatriació, accidents i responsabilitat civil. Destaquen **Allianz Assistance, Asegurados**

Solidarios, AXA i MAPFRE, amb pòlisses adaptades a estades llargues i fora d'Europa.

A més, si vas a un país fora de la UE, comprova si necessites visat.

D) ALLOTJAMENT

L'ICAB pot posar-te en contacte amb estudiants d'anys anteriors, si així ens ho demanes.

Informa't amb temps sobre les opcions d'allotjament al país de destí. Moltes universitats ofereixen residències i també hi ha portals per trobar pisos compartits.

2. DURANT LA TEVA ESTADA

A) CERTIFICAT D'ARRIBADA

Hauràs de lliurar aquest certificat durant els primers dies d'estada a la institució o empresa de destí. S'ha de signar amb la data d'arribada. Un cop el tinguis signat, l'has d'enviar al departament de formació internacional de l'ICAB, en el termini màxim de 15 dies des de la data d'arribada a la teva institució de destinació a través d correu electrònic:

formaciointernacional@icab.cat. El document original cal que el conservis fins a la finalització de la teva estada.

B) FITXA DE CONTACTES

És important que l'emplenis un cop arribis a la institució de destinació i ens l'enviïs per e-mail. Aquesta informació té una doble finalitat:

- ens serveix per poder atendre't amb més eficàcia en cas que es produeixi una urgència durant la teva estada.
- ens ajudarà a construir una base de dades de possibles acomodacions que ens seran de molta ajuda per a estudiants en futures edicions.

C) AMPLIACIONS D'ESTADA

En el cas que vulguis ampliar la teva estada, pregunta si és possible a la institució d'acollida, si ho aproven, contacta amb formaciointernacional@icab.cat.

3. ABANS D'ACABAR L'ESTADA

A) CERTIFICAT D'ESTADA

No oblidis tornar a demanar a la teva institució de destí que signin, segellin i posin la data de finalització en el Certificat d'Estada conforme has finalitzat el període de mobilitat. Et recordem que aquest document és el que acredita la teva estada real i en base al qual rebràs l'ajut definitiu. Un cop signat, ens el feu arribar mitjançant correu electrònic: formaciointernacional@icab.cat (recorda que hauràs de portar l'original a l'ICAB a la tornada)

B) INFORME FINAL / QUESTIONARI UE (UE SURVEY)

Cal realitzar l'Informe final de l'estudiant en 15 dies des de la finalització de la teva estada. Aquest tràmit té caràcter obligatori, d'acord amb les normes del Programa Erasmus+. Es tracta d'un qüestionari emès per l'Agència Estatal Erasmus sobre l'experiència que has viscut durant la teva estada de mobilitat Erasmus a la universitat de destí. En cas que no el realitzis dins d'aquest termini, no tan sols no efectuarem l'ingrés de la resta de l'ajuda sinó que ens veuríem obligats a reclamar-te les quantitats ja abonades. Per aquest motiu demanem que respectis aquest termini.

C) LEARNING AGREEMENT – AFTER

Per una altra banda, el tutor de les pràctiques a la institució d'acollida haurà de realitzar l'after del Learning Agreement valorant la vostra estada.

4. A LA TORNADA

A) ENTREVISTA MÓN JURÍDIC

Després de la mobilitat, existeix la possibilitat de realitzar una entrevista pel Món Jurídic (revista de l'ICAB) explicant la teva experiència en relació a l'Erasmus. És una bona opció per visibilitzar-te amb els despatxos d'advocats i advocades, doncs, arriba a més de 24.000 persones col·legiades.

B) 2N TEST IDIOMA OLS

També té caràcter obligatori la realització de la prova de nivell a la plataforma OLS, amb l'objectiu de valorar la millora de nivell en la llengua escollida.

5. FINANÇAMENT

Els imports de les beques Erasmus+ depenen del país de destí de la mobilitat. Es financen un màxim de 3 mesos per les estades de pràctiques.

Hi ha la possibilitat d'allargar l'estança sense rebre beca (Beca 0). Els ajuts Erasmus+ els sol·licita directament l'ICAB i les reparteix entre els estudiants seleccionats. Forma de pagament: s'efectuaran 2 pagaments: • el 80% de l'import total al començar la mobilitat amb l'entrega (per email) del certificat d'arribada. • i la resta al finalitzar amb l'entrega del certificat d'estada.

6. RECOMANACIONS

- Us recomanem que us registreu al Ministeri d'Assumptes Exteriors i de Cooperació (MAEC) al **registre de viatgers**. Aquí el link: <https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Registro-de-viajeros.aspx>
- També us recomanem el **Carnet d'Estudiant Internacional (ISIC)**, que permet obtenir descomptes en les entrades a museus, teatres, exposicions, residències universitàries, cinemes, restaurants, etc. i també a l'hora de comprar bitllet i productes turístics a les agències acreditades a Catalunya i oficines d'estudiants d'arreu del món.
Per a obtenir-lo cal presentar: DNI o NIE, 1 fotografia, i còpia de matrícula. El pots tramitar online o bé al punt d'informació de

l'Agència Catalana de la Joventut, que es troba al carrer Calàbria, 147 Tel. 93 483 83 83 - Import 9,23€ - Online: www.isic.orgEV.

- Et recomanem que facis **fotocòpies i escanegis els documents personals** per guardar-los al teu correu electrònic o al núvol (Dropbox, Google Drive, etc.) També és recomanable informar-se sobre l'ús del **compte bancari a l'estranger** i què es pot fer en cas que perdis els documents personals.
- Per últim, et recomanem que et posis en contacte amb **Erasmus Student Network**, que és una associació d'estudiants que participa al programa Erasmus+. Ofereix serveis i activitats a 37 països. Les activitats són una bona eina per ajudar a integrar-te en el nou ambient, conèixer gent, fer amics, i alleugerar el xoc cultural.

DESITGEM QUE TINGUIS UNA ESTADA INOBLIDABLE I MOLT PROFITOSA!

I, recorda, per qualsevol consulta estem a la teva disposició a la següent adreça electrònica: formaciointernacional@icab.cat