



## FITXA TÈCNICA DON@IMPULS, REINSERCIÓ SOCIOLABORAL DE DONES

Entitat promotora	Associació Dones per la Llibertat i la Democràcia
Nombre de dones	15
Perfil de les dones ---- edat ---- formació ---- situació personal ---- experiència professional	entre 20 i 65 anys mitjana amb coneixements informàtics a nivell usuari. Persones en procés de recerca activa de feina amb motivació alta Amb experiència laboral prèvia
Durada del curs	40 hores de sessions grupals
<b>Dies lectius</b>	Del 9 al 19 de juliol de 2018
Horari i lloc de realització	Dilluns a dijous de 9.00h a 14.00h a carrer Girona 24 de Barcelona
Temari	<p><b>1.- Projecte vital i professional - Esferes Vitals - Objectiu laboral</b> Presca de consciència del punt de partida potencialitats i/o obstaculitzadors) que incideixen de manera significativa en la consecució dels seus objectius personals i professionals,</p> <p><b>2.- Identificació i rescat de competències:</b> - Que significa competència professional - Tipus de competències - Identificació de les competències de cada dona per oferir a les empreses en el procés de recerca de feina.</p> <p><b>3.- Coneixement del Mercat Laboral</b> (evolució, característiques, requisits, canvis que s'han produït, jaciments ocupació...); competències com adaptabilitat, flexibilitat, comunicació, treball en equip, gestió d'imprevistos</p> <p><b>4.- Tècniques i Canals de recerca de feina</b> - CV i elaboració en clau de competències i carta d'acompanyament - Processos de selecció, entrevista de treball, entrevista per competències. Saber com defensar el seu cv en una entrevista de treball. - Marca Personal, imatge a les xarxes socials - Canals a utilitzar en el procés de recerca de treball (contactes, recerca mitjançant les tic, borses de treball, autocandidatura a empreses, autoocupació, empenedoria, ett, empreses selecció.....) Diferents activitats per poder-nos aproximar a les empreses de forma efectiva. Tot el contingut es treballarà amb una metodologia participativa de forma grupal, potenciant la integració de noves competències i aprenentatges i s'afavoreix la presa de decisió a través de la presa de consciència d'alternatives i possibilitats; en definitiva, s'acompanya la persona des del seu primer pas: que defineixi cap a on es vol dirigir, que analitzi quina es la seva situació de partida davant del mercat i l'objectiu a aconseguir.</p> <p><b>5.- Seguiment i avaluació del programa.</b> Aquest itinerari formatiu per a la reinserció laboral es complementa amb entrevista personal amb assessorament i acompanyament per a les participants i reunions de seguiment i avaluació.</p>
Seguiment de la inserció	Grupal
<b>Inscripcions</b>	<p><b>Per formalitzar la inscripció s'haurà d'adreçar a l'associació Dones per la Llibertat i Democràcia al carrer València 306, pral 1ª 08009 Barcelona</b> <b>Període d'inscripció: fins al 6 de juliol de 2018</b> Tel: 93 487 72 67 E-mail: info@doneslid.org Horari: de dilluns a divendres de 10.00h a 13.30h de dilluns a dijous de 16.30h a 19.00h <b>Cal portar el CV actualitzat amb fotografia</b></p>
<b>Aquest curs està subvencionat pel Ministeri de Sanitat – Curs gratuït-</b>	

